

APLICA LA REGLA DE ORO (ANTES QUE SEA TARDE)

Filosofía de las Virtudes Perfectas

La Regla de Oro

"Haz por los demás lo que te gustaría que hicieran por ti"



Los días se pasan volando. No, este título no es alusivo a un eslogan, no ¡jejeje!. Esta reflexión acerca de la brevedad de la vida es literal. Es sorprendente la velocidad con la que se van los días, los meses... los años... ¡La Vida misma se nos va como agua entre los dedos!

No cabe duda que se va cumpliendo aquella antigua sentencia: "Si los últimos años no fueren acortados, nadie se salvaría" (frase dicha por Jesucristo). ¡Es tan real!

Sin pretender dar significado a las anteriores palabras, es claro que en la actualidad las épocas de la vida del ser humano son muy diferentes a las de siglos pasados; para empezar, ¡los bebés nacen ya con los ojos abiertos! hoy tenemos mucho más que hacer, más actividades que nos ocupan tiempo, tenemos la facilidad de viajar, de estar en segundos conectados con otras personas, (por lo menos en línea) es tanto lo que hay por hacer en esta vida, que los años se nos van tan rápido que ya cuando nos ponemos a reflexionar, ¡Ya envejecimos!

Cada cabeza es un mundo y cada quien hace de su vida un papalote y lo echa a volar... Así dice un viejo refrán, cierto es que la vida es bella, pero también corremos el riesgo de desaprovecharla, de vivirla de manera vana, fútil, como la hierba del campo que crece en la mañana, florece y crece y a la tarde se seca y al partir de este mundo pueda ser que nadie nos extrañe, ni nos llore o nadie nos recuerde en pocos años...

Pensando acerca de esto y sin el afán de sermonear a nadie, si no quisiéramos pasar de este mundo al "otro" sin pena ni gloria; ¿De que forma podemos enriquecer nuestra existencia?

Las recetas fáciles para ser ricos, para ser bellos, para ser deseados, y triunfadores,

¡abundan!

Si queremos dejar huella en el mundo, no faltará quien nos aconseje a su modo: Juega a la lotería; o conviértete en un famoso cantante, o futbolista, es más hazte gobernante, o puedes convertirte en un terrorista.

Existe dentro de la filosofía popular otra conseja de las abuelas, dice algo así como: Planta un árbol, ten un hijo y escribe un libro, (me pregunto: ¿en que orden?) en fin,

Si hiciéramos un sondeo sobre éste tema; por ejemplo; en una preparatoria, nos sorprenderíamos con las respuestas, y si consultáramos opiniones en una empresa, otro sería el panorama, o entre las sociedades de padres de familia. En el plano mundial, en España por ejemplo, tendrán prioridades y criterios diferentes en comparación con Holanda, o con Canadá y qué diremos de Medio Oriente o del bloque Asiático.

Es inexplicable cómo dentro de una misma familia, las prioridades y los valores cambian de un miembro a otro aunque hayan recibido la misma crianza; muy bien un muchacho podrá tener como meta en la vida ser una estrella de rock y un hermano desea tal vez ser sacerdote, uno más, quizá solo desee ser hogareño, criar una familia y vivir hasta su vejez cocinando pasteles rodeado de sus nietos, otras personas sueñan con una vida bohemia, vagabunda, trotamundos, viviendo el día de hoy, sin preocuparse por el mañana.

Ninguno de estos estilos de vida es malo o es menos importante, pero si volvemos al inicio de esta conversación; la médula de este tema es ¿Qué dejaremos de herencia para nuestros seres queridos, para este mundo y para las generaciones que nos siguen?

Y no me refiero a la casa, al carro, a los muebles, a terrenos o una gorda cuenta en un buen banco... puede que para muchos, esa sea la mejor manera de dejar huella, y es bueno en un sentido, porque dejan "asegurado" el futuro de quienes aman, ¿Sí?, ¿Eso es todo?

"El verdadero triunfo en la vida de alguien es haber dejado este mundo mejor de lo que lo encontró" Esa es otra filosofía de vida para quienes entienden que el asunto no es solamente "Nacer, crecer, reproducirse y morir" eso es por lo general para las plantas y animales. Para el ser humano hay otros planos más altos y sublimes que tienen que ver con el alma. Preguntando aquí y allá, les comparto este resumen de 20 sencillas acciones de amor que nos harán trascender:

- Ser compadecidos; dejar que nos duela el alma por el dolor ajeno.
- Iniciar una cadena de favores, el

POR: MARÍA DE LOURDES
LEÓN CORDOVA

mundo ya está lleno de gente mezquina.

· Ser prontos en ayudar; "El que pronto da; da dos veces"

· Ponerse en los zapatos del otro, eso se llama Empatía.

· No menospreciar a alguien por su aspecto; Es decir, no prejuizar.

· Sonreír siempre que podamos; es gratis, es medicinal y es contagioso.

· Dominar el mal humor, Los demás no tienen obligación de soportarnos.

· En una encrucijada, si dudas; siempre escoge el bien, da buenos resultados.

· Perdonar los agravios ya que el rencor enferma y no resuelve nada.

· Olvidar los malos momentos, siempre habrá un nuevo amanecer.

· Escuchar a otros. ¡Es un remedio efectivo!, cura la soledad.

· Recordar las fechas felices y tristes de los demás, es un gran detalle.

· Ser modesto en el vestir y hablar delante de los pobres y de los enfermos.

· Dominar la costumbre de ser malpensado; no siempre estamos ante enemigos.

· Ser más tolerantes, demasiada exigencia de perfección lástima a todos.

· Cultivar la simpatía, se obtiene más con una gota de miel que con un kilo de hiel.

· Pensar en los demás; dejar el egoísmo para después. También los otros importan.

· Ser agradecidos. Es mágica la palabra "Gracias" dicha de todo corazón.

· Evitar hablar siempre de uno mismo, yo, yo, yo, es desagradable y egoísta.

· Cuida y valora lo que tienes; El agua, el aire, bienes materiales, y a tus seres amados.

Con éstas breves anotaciones, podemos empezar con la tarea; recordemos que la vida es un "Bumnerang" ya que todo lo que hacemos se regresa, por eso es que si tomamos tiempo para corregir los errores, para reedificar lo que pueda estar en ruinas, para restituir algún detalle pendiente, para mejorar nuestras relaciones, seguramente nos sentiremos más cerca de los que amamos

Entonces, la vida no se sentirá tan de prisa, ni tan en vano, entonces, entenderemos que si hay tiempo para dejar huella, asegurando nuestra permanencia en la vida de quienes nos conocen y a quienes tocamos

Estas y otras acciones que usted ya tenga en su lista de pendientes son como agua fresca para el alma sedienta; cerraremos con "La regla de oro": "Así que toda lo que quieras que las personas hagan contigo; así has tú con ellos".

La Frase de la Semana...

"Todo lo que es necesario para el triunfo del mal, es que los hombres de bien no hagan nada"

Edmund Burke